

# Välkommen till nybörjarträning i orientering!

**Surahammars SOK** anordnar nybörjarträning under våren som omfattar 11st tillfällen med **start tisdag den 16 april**.



## Program

Tisdag	16 april	18:00 Ekängstugan*
Torsdag	18 april	18:00 Stenhuset
Tisdag	23 april	18:00 Källberget
Torsdag	25 april	18:00 Björnstugan
Torsdag	2 maj	18:00 Nytorpsskolan
Tisdag	7 maj	VPT "Park-Orienteringstävling" Sala
Tisdag	14 maj	VPT "Park-Orienteringstävling" Surahammar
Tisdag	21 maj	VPT "Park-Orienteringstävling" Skinnskatteberg
Tisdag	28 maj	VPT "Park-Orienteringstävling" Arboga
Tisdag	4 juni	VPT "Park-Orienteringstävling" Västerås
Tisdag	11 juni	Avslutning, Ekängsstugan

\*Ekängstugan är vår klubbstuga som ligger efter Ekängsvägen mot Campingbadet.

## **Kursinnehåll:**

Vi lär ut grunderna i karta och kompass. Vi kommer att avsluta nybörjarträningen med att vara med på **Västmanland Park Tour (VPT)**. Det är en tävling med kortare banor i parkområden med eller utan följeslagare.

## **Utrustning:**

Kom i lämpliga kläder som går att ha både inne och ute samt skor som går att springa i. Övrig nödvändig utrustning står vi för.

## **Ålder:**

7-14år och vi vill att en vuxen går kursen med dej.

## **Avgift:**

300KR som betalas vid första kurstillfället. I avgiften ingår medlemskap för hela 2013 i Surahammars SOK

## **Anmälan & frågor:**

Lars-Erik Hasler

tel. 073-518 09 51

e-post: [larserikhasler@yahoo.com](mailto:larserikhasler@yahoo.com)

Anmälan senast  
13/4!!!