

# Vill Du lära Dig orientera?



## Surahammars SOK anordnar nybörjarträning under våren för ungdomar mellan 7-14 år.

### Start tisdag den 5 april.

#### Program

Tisdag	5 april	kl. 18:00 Ekängstugan*
Tisdag	12 april	kl. 18:00 Ekängsstugan*
Tisdag	19 april	kl. 18:00 Källberget
Tisdag	26 april	kl. 18.00 Skogslund
Tisdag	3 maj	kl. 18.00 Tuppkärrskolan kl.18.00
Tisdag	10 maj	VPT 1 Park-Orienteringstävling Fagersta/Norberg
Tisdag	17 maj	VPT 2 Park-Orienteringstävling Surahammar
Tisdag	24 maj	VPT 3 Park-Orienteringstävling Västerås
Tisdag	31 maj	VPT 4 Park-Orienteringstävling Skinnskatteberg
Tisdag	7 juni	VPT 5 Park-Orienteringstävling Arboga
Tisdag	14 juni	Avslutning, Ekängsstugan*

\*Ekängstugan är vår klubbstuga som ligger efter Ekängsvägen mot Campingbadet.

**Kursinnehåll:** Vi lär ut grunderna i karta och kompass. Vi kommer att avsluta nybörjarträningen med att vara med på: **Västmanland Park Tour (VPT)**. En tävling med kortare banor i parkområden med eller utan följeslagare. Träningen håller på minst 75 minuter / träningstillfälle.

**Utrustning:** Lämpliga kläder för att vara utomhus samt skor som går att springa i. Kompass och SI-pinne får du låna!

**Ålder:** 7-14år och vi vill att en vuxen går kursen med dig.

**Avgift:** 400KR som betalas till PG 80 83 87-5 före tredje kurstillfället. I avgiften ingår tränings t-shirt och medlemskap i Surahammars SOK för hela 2016.

**Anmälan senast söndag 3 april:** Camilla Asplund mobil: 076-612 14 40  
e-post: [koriander@telia.com](mailto:koriander@telia.com)