



Träning och tävling med SSOK 2019

Stomprogrammet för 2019 är nu färdigt, året är fyllt med massor med roliga aktiviteter som vi hoppas ska locka så många som möjligt och passa alla!

Programmet kan komma att ändras, men vad som gäller för varje vecka står i det utskick som görs veckovis.

Vi vill dock passa på att göra lite extra reklam för några aktiviteter som vi gärna vill att alla planerar in redan nu.

- 12-13 januari** Hemmaläger i Klubbstugan för alla ungdomar, samtidigt kommer del ett av teorikursen att hållas. Inbjudan kommer inom kort.
- 15-17 februari** Vinterläger i Gussjöstugan, 32 sängplatser finns, först till kvarn gäller ... Anmälan till Sofia Hasler snarast!
- 8-10 mars** Viking memorial. En klassisk träningstävling i Västeråstrakten. Vi har dagläger på lördagen med gemensam mat.
(<http://www.vasterassok.com/VikingMemorial/>)
- 18-22 april** Eventuellt påskläger, mer information kommer.
- 27-28 april** 10-mila, Skåne (<https://www.10mila.se/index.php/sv/>)
- 25 maj** Sprint DM med Sprint-stafett, Sala
- 6-9 juni** Ösa-träffen, fyradagarstävling i Hälsingland, som ett mini-femdagars med en centralortscamping, kvällsaktiviteter och massor med skoj.
(<https://eventor.orientering.se/Events/Show/22429>)
- 24-28 juni** Riksläger, Idre
(<http://www.svenskorientering.se/forening/Barnochungdom/rikslagret/Nyheter/inbjudanrikslagretsommar2019/>)

Önskar er alla ett gott nytt år. Den 7:e januari drar vi igång träningen igen!