

GULDLÖPET 2013



Nu är det dags för SSOKs terränglöpningstävling Guldlöpet, med fem deltävlingar på torsdagskvällar under oktober månad. Det är en löpartävling (träning!) som vi har kört de senaste åren där man väljer om man vill springa ett, två eller tre varv på elljusspåret. Anmälan sker i Ekängsstugan från 17.40, gemensam start sker 18.15 vid "klädhängaren" på elljusspåret. Alla startande har nummerlapp!

De yngsta kidsen springer ett varv och finns det medföljande föräldrar som ej vill springa tävling så är vi tacksamma för om det finns någon/några som ev. kan hjälpa till med tidtagning eller gå/springa ett varv med de yngre för att ha lite koll på barnen längs spåret.

Guldlöpet är öppet för alla! De som ännu inte är medlemmar i SSOK betalar 20:- per deltävling (det är 5 deltävlingar under oktober). Prisutdelning i samband med sista deltävlingen!!!