



Surahammars SOK har nöjet att  
inbjuda till en tävling för de hårdaste  
av de hårda, den allra första, årliga!



# MMM

## (Maximalt Med Mjölksyra)

Tävlingen går ut på att springa så många gånger som möjligt längs en bana uppför och nedför Snickarbacken i Surahammar under 60 minuter. Flest gånger uppför backen vinner\*! Två klasser Damer och Herrar. 50% av den totala inbetalade startavgiften i respektive klass direkt tillbaka till segraren!

**Tävlingsdag:** Fredag 2013-06-28, starten går 18.00, obligatorisk samling med information 17.45.

**Tävlingsplats:** Snickarbacken Surahammar, vägvisning från Rv 66, vid södra avfarten till Surahammar samt från Lv 252 vid Surahammars Kyrka.

**Priser:** 50% av den totala inbetalade anmälningsavgiften i segrarpremie i herr- och damklass

**Anmälningsavgift:** 50:-

**Anmälan:** Maila din anmälan senast 2013-06-26 till [larserikhasler@yahoo.com](mailto:larserikhasler@yahoo.com), all betalning sker kontant vid tävlingsplatsen. ange namn, eventuellt SI-nr och MMM vid anmälan.

**Efteranmälan:** Vid tävlingsplatsen på tävlingsdagen, efteranmälningsavgift: 100:-

**Information:** [larserikhasler@yahoo.com](mailto:larserikhasler@yahoo.com)

\*Tiden kommer att tas med Sport-Ident, personliga brickor får användas. När 60 minuter har passerat kommer en ljudsignal att ljuda och varje tävlande har rätt att fullfölja påbörjat varv. Segaren är den som har fullföljt flest varv och passerar mållinjen först efter att 60 minuter har förflutit efter startskottet.

## Utmana en kompis, utmana dig själv!