

STOMPROGRAM HÖSTEN 2021

| SEPTEMBER |  |                |        | OKTOBER   |                                      |                  |        | NOVEMBER  |                       |            |        | DECEMBER  |                       |                     |        |
|-----------|--|----------------|--------|-----------|--------------------------------------|------------------|--------|-----------|-----------------------|------------|--------|-----------|-----------------------|---------------------|--------|
| Aktivitet | Plats (samling)                          | Tid            | Övrigt | Aktivitet | Plats (samling)                      | Tid              | Övrigt | Aktivitet | Plats (samling)       | Tid        | Övrigt | Aktivitet | Plats (samling)       | Tid                 | Övrigt |
| 1         |  |                |        | 1         |                                      |                  |        | 1         | P-Pojkarna            |            |        | 1         |                       |                     |        |
| 2         | Löpträning för alla                      | Stugan         | 18.00  | 2         | Tuna Ting (Tävling)                  | Borlänge         |        | 2         | Strykträning för alla | Ramnäs     | 18.00  | 2         | Löpträning            | Stugan              | 18.00  |
| 3         | DM Natt                                  | OK Hedströmmen |        | 3         | Tuna Ting (Tävling)                  | Borlänge         |        | 3         |                       |            |        | 3         |                       |                     |        |
| 4         | DM Sprint                                | Västerås       |        | 4         | P-Pojkarna                           |                  | 18.00  | 4         | Löpträning            | Stugan     | 18.00  | 4         |                       |                     |        |
| 5         | DM Stafett                               | OK Hedströmmen |        | 5         | Natt-cup - Eskilstuna                |                  |        | 5         |                       |            |        | 5         |                       |                     |        |
| 6         | P-pojkarna                               |                | 18.00  | 6         |                                      |                  |        | 6         | SM Natt               | Norrrtälje |        | 6         | P-Pojkarna            |                     | 18.00  |
| 7         | Orienteringsträning för alla - Magnus    |                | 18.00  | 7         | Guldlopet - Terränglöpning           | Stugan           | 18.00  | 7         |                       |            |        | 7         | Strykträning för alla | Ramnäs              | 18.00  |
| 8         |  |                |        | 8         |                                      |                  |        | 8         | P-Pojkarna            |            | 18.00  | 8         |                       |                     |        |
| 9         | VOT-träning                              | Västerås       |        | 9         |                                      |                  |        | 9         | Strykträning för alla | Ramnäs     | 18.00  | 9         | Löpträning            | Stugan              | 18.00  |
| 10        |  |                |        | 10        |                                      |                  |        | 10        |                       |            |        | 10        |                       |                     |        |
| 11        | DM Medel                                 | Hallstahammar  |        | 11        | P-pojkarna                           |                  | 18.00  | 11        | Löpträning            | Stugan     | 18.00  | 11        |                       |                     |        |
| 12        | DM Lång                                  | Hallstahammar  |        | 12        | Natt-cup - Eskilstuna                |                  |        | 12        |                       |            |        | 12        |                       |                     |        |
| 13        | P-pojkarna                               |                | 18.00  | 13        |                                      |                  |        | 13        |                       |            |        | 13        | P-Pojkarna            |                     | 18.00  |
| 14        | Orienteringsträning för alla - Henrik N  |                | 18.00  | 14        | Guldlopet - Terränglöpning           | Stugan           | 18.00  | 14        |                       |            |        | 14        | Strykträning för alla | Ramnäs              | 18.00  |
| 15        |  |                |        | 15        |                                      |                  |        | 15        | P-Pojkarna            |            | 18.00  | 15        |                       |                     |        |
| 16        | Löpträning för alla                      | Stugan         | 18.00  | 16        | DalaDubeln/SM Sprint                 |                  |        | 16        | Strykträning för alla | Ramnäs     | 18.00  | 16        | Löpträning            | Stugan              | 18.00  |
| 17        | USM /SM Lång                             |                |        | 17        | DalaDubeln/SM Sprint                 |                  |        | 17        |                       |            |        | 17        |                       |                     |        |
| 18        | USM /SM Lång / Bergslagsträffen          |                |        | 18        | P-Pojkarna                           |                  | 18.00  | 18        | Löpträning            | Stugan     | 18.00  | 18        |                       |                     |        |
| 19        | USM /SM Lång / Bergslagsträffen          |                |        | 19        | Natt-cup - Eskilstuna                |                  |        | 19        |                       |            |        | 19        |                       |                     |        |
| 20        | P-pojkarna                               |                | 18.00  | 20        |                                      |                  |        | 20        | Fakiren               | Köping     |        | 20        | P-Pojkarna            |                     | 18.00  |
| 21        | Orienteringsträning för alla - Rickard J |                |        | 21        | Guldlopet - Terränglöpning           | Stugan           | 18.00  | 21        |                       |            |        | 21        | Strykträning för alla | Ramnäs              | 18.00  |
| 22        |  |                |        | 22        |                                      |                  |        | 22        | P-Pojkarna            |            | 18.00  | 22        |                       |                     |        |
| 23        | Löpträning för alla                      | Stugan         | 18.00  | 23        | Helg utan Ålg (Tävling)              | Gotland          |        | 23        | Strykträning för alla | Ramnäs     | 18.00  | 23        |                       |                     |        |
| 24        |  |                |        | 24        | Helg utan Ålg (Tävling)/Oktoberracet | Gotland/Enköping |        | 24        |                       |            |        | 24        | Julafoton             | Julafotonslöpning   |        |
| 25        | Svenska cupen MTBO                       | Surahammar     |        | 25        | P-Pojkarna                           |                  | 18.00  | 25        | Löpträning            | Stugan     | 18.00  | 25        |                       |                     |        |
| 26        | Svenska cupen MTBO                       | Surahammar     |        | 26        | Natt-cup - Eskilstuna                | Stugan           | 18.00  | 26        |                       |            |        | 26        |                       |                     |        |
| 27        | P-pojkarna                               |                | 18.00  | 27        |                                      |                  |        | 27        |                       |            |        | 27        |                       |                     |        |
| 28        | Orienteringsträning för alla - Larre     | Stugan         | 18.00  | 28        | Guldlopet - Terränglöpning           | Stugan           | 18.00  | 28        |                       |            |        | 28        |                       |                     |        |
| 29        |  |                |        | 29        |                                      |                  |        | 29        | P-Pojkarna            |            | 18.00  | 29        |                       |                     |        |
| 30        | Löpträning                               | Stugan         | 18.00  | 30        |                                      |                  |        | 30        | Strykträning för alla | Ramnäs     | 18.00  | 30        |                       |                     |        |
|           |  |                |        | 31        |                                      |                  |        | 31        | Nyårsafoton           |            |        | 31        | Nyårsafoton           | Nyårsafotonslöpning |        |